

Une Petite Evasion

Edition du 7 mai 2018

Tirage : nombreux exemplaires

Prix au numéro : 0€

有點逃跑

17

SOMMAIRE

Editorial

Voici le troisième numéro de notre journal.

Nous vous proposons une petite évasion en Asie.

En espérant avoir des lecteurs de plus en plus nombreux.

Nous attendons vos articles...

Notre journée sportive sera le 7 juin.

L'équipe de l'UPE

Editorial	-----	page 1
L'actu	-----	page 2
Connaissance du monde	-----	pages 3 & 7
30 millions d'amis	-----	pages 8 & 9
Tous au resto	-----	page 10 à 11
Un peu de musique	-----	page 12
Le coin du sportif	-----	page 13
Coin détente et jeux	-----	page 14

Dates à retenir

Fête de Montfort

Le mercredi 27 juin 2018

Spectacle de l'UPE

Le mardi 3 juillet 2018

BULLETIN D'ABONNEMENT

Une Petite Evasion

NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Abonnement 1 an : 0€ / Abonnement de soutien : à partir de 0€

Bienvenue au



Jeux Olympiques



Le mercredi 28 mars 2018 à Saint-Savinien, a eu lieu le carnaval avec pour thème les Jeux Olympiques et le sport.

Un char a été réalisé pour l'occasion par les enfants de **Montfort** et de **la Vigerie**.



Un coup de projecteur sur les préparatifs.



Le temps n'a malheureusement pas permis de défilé dans les rues de saint savinien le char a été exposé dans l'entrée de la salle multi-loisirs



Vers 15h une démonstration participative de Hip-Hop a réuni tous les participants venus nombreux.

L'après-midi a été clôturée par un goûter partagé.





Connaissance du Monde

Le saviez-vous ?

L'Asie

Asie, dont le nom désigne le lieu où le soleil se lève est un des six continents de la terre (43 810 502 km²).

Il possède plusieurs records géographiques mondiaux :

- Le plus haut sommet du monde : l'**Everest** dans l'**Himalaya** qui culmine à **8848 mètres**.
- La plus haute tour du monde : la **Bury Khalifa** à **Dubaï**, d'une hauteur de **828 mètres**.
- La mer morte : moins **417 mètres**
- Le lac le plus profond : le **Lac Baïkal** qui représente **20% des réserves d'eau douce de la planète**.

L'Asie forme un seul bloc qu'on appelle **Eurasie**. Cependant les géographes séparent l'Asie de l'Europe. Les frontières terrestres sont :

- La montagne de l'**Oural**
- Le fleuve du même nom
- La montagne du **Caucase**



On distingue 4 grands domaines géographiques et climatiques :

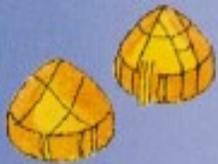
- L'**Asie des moussons à l'Est** (avec chaleur, pluies, inondations favorables à la culture du riz).
- L'**Asie des montagnes au centre** avec un climat froid et une maigre prairie.
- L'**Asie froide et polaire au Nord** près de l'Arctique avec sa grande forêt appelée **Taïga**.
- L'**Asie sèche à l'Ouest** avec un désert de sable ou de pierres.

L'Asie est l'un des continents les plus riches du Monde avec la Chine, le Japon, l'Inde, la Corée du sud et l'Indonésie.

L'Asie compte **4,3 milliards d'habitants** : « les Asiatiques », soit environ **60%** de la population mondiale.

Asie

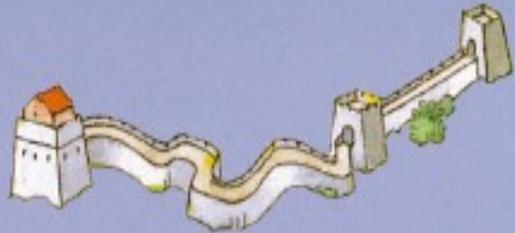
Cherche ces choses sur la carte.



des yourtes



un mammouth
découvert dans
la glace



la Grande
muraille de
Chine



un orang-outan



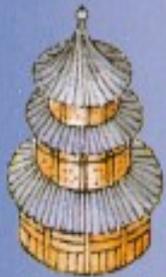
le Transsibérien



un tigre de Sibérie



le tissage
de tapis



le temple
du Ciel



des rizières



une grue
de Sibérie



des lutteurs
de sumo



une jonque



un éléphant
d'Asie



le Taj Mahal



un charmeur
de serpent



des ours bruns



un panda

日本の春 **Le printemps au Japon** par Megan



Chaque année, généralement au début du mois d'avril, on célèbre la floraison éphémère des cerisiers (*sakura*). C'est l'occasion pour les Japonais de se promener dans les jardins, de manger, de boire et de festoyer. Sous les cerisiers en fleurs, on se livre au traditionnel *hanami*, une pratique ancestrale : assis sur des couvertures,

nombreux sont ceux qui passent des heures à contempler leur fleur préférée et à boire du saké.

Marchés aux plantes, danses, dragons... de nombreux événements ponctuent aussi cette floraison qui prend des airs de festival.

Outre l'attrait esthétique, ce phénomène revêt une dimension spirituelle. Car dans le bouddhisme, la floraison, qui ne dure que quelques semaines (sinon quelques jours) symbolise l'impermanence des choses. Si la floraison marque naturellement l'arrivée du printemps et le renouveau, au Japon, les cerisiers symbolisent la beauté des choses, mais aussi la fragilité de l'existence.



À **Tokyo**, tous les parcs de la ville sont investis, en particulier le **parc d'Ueno** et ses quelques mille cerisiers. L'emplacement vaut cher, mieux vaut donc arriver tôt pour le réserver ! Signalons en outre que les cerisiers du parc d'Ueno ne



donnent pas de cerises. Au printemps, **Yoshino**, dans la préfecture de Nara, est un autre endroit réputé pour admirer les cerisiers en fleurs et pour pratiquer le *hanami*. Cette tradition fait remonter des siècles en arrière, et offre un paysage admirable sur les 3 000 cerisiers qui tapissent la montagne.



Nouvel an chinois

新的一年

Chaque année, les Chinois fêtent le nouvel an pour chasser les mauvaises influences par rapport au calendrier lunaire. Cette année en 2018, la date était le 16/02/18.

L'année du chien de terre a commencé le 16 février 2018 et se terminera le 4 février 2019 pour laisser place au signe du porc de terre.

Le nouvel an lunaire aussi appelé "fête du printemps" est le festival le plus important pour les communautés asiatiques à travers le monde entier. Cette fête est un moment dont on profite en prenant des vacances et en se réunissant en famille. Les festivités s'étendent sur 15 jours, à partir de la nouvelle Lune jusqu'à la 1^{ère} pleine lune de l'année qui correspond à la fête des lanternes. Le chien est le 11^{ème} animal du cycle zodiacal chinois. On dit que le Chien s'entend avec le Tigre et le Cheval mais très mal avec le Dragon.

∞ Jours suivants

Le 2^{ème} jour est traditionnellement celui où les femmes mariées rendent visite à leur famille avec leurs enfants et leur mari.

Le 5^{ème} jour est en général celui où les commerces rouvrent. A Hong Kong c'est l'anniversaire du dieu de la richesse.

Le 7^{ème} jour était pour certain celui où tout le monde changeait d'âge, les dates de naissance exactes étaient autrefois tenues secrètes.

Le 8^{ème} ou 9^{ème} jour (selon les régions) était l'anniversaire du dieu du ciel.

Le 15^{ème} jour du mois est la dernière journée de la fête du printemps, marquée par la fête des lanternes.

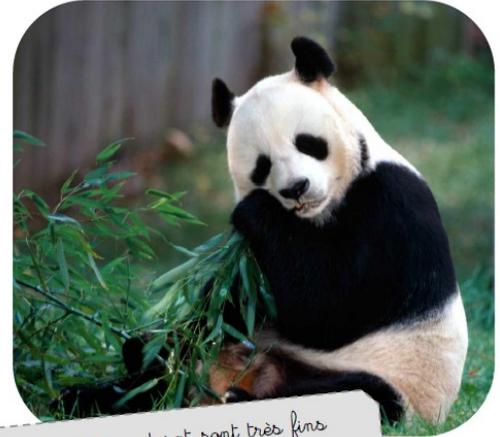


Texte proposé par Salwa BNH

le panda géant



Le panda géant est un mammifère qui vit en Chine.
 Il est noir et blanc. Son pelage épais le protège du froid des régions où il vit.
 Il pèse environ 100 kg et mesure de 1,50 m à 1,80 m de long.
 Le panda possède six doigts dont un "faux pouce" qui lui sert à attraper les tiges de bambou.
 Il vit environ 30 ans.



Son ouïe et son odorat sont très fins mais il a une très mauvaise vue.

Leur comportement

Le panda géant est un animal solitaire.

L'alimentation :

Le panda ne mange pratiquement que des pousses de bambou. Il peut en manger jusqu'à 15 kg par jour.



Il a 42 dents puissantes pour broyer les pousses de bambou.

Son habitat :

Le panda ne vit que dans le centre de la Chine dans les régions montagneuses. Ils dorment sur des sauches d'arbres, dans des creux d'arbres ou dans les bambous.

La reproduction:

Les pandas ne peuvent se reproduire que quelques jours par ans.
 La gestation dure en moyenne 137 jours.
 La mère peut donner naissance à 1 ou 2 petits mais elle ne s'occupe que d'un petit à la fois du coup l'autre meurt rapidement.
 Le petit se débrouille seul à 18 mois. Ils ont beaucoup de mal à se reproduire en captivité.





Animaux

Le varan de Komodo

Dans des îles de l'océan Indien rôde un monstre redoutable... C'est le plus puissant et le plus dangereux lézard du monde !



Carte d'identité

Nom : varan de Komodo

Famille : varanidés

Longueurs : jusqu' à 3 m

Poids : jusqu'à 170 kg

Longévité : 40 ans

Répartition : Komodo, Rinja et Flores, 3 îles volcaniques d'Indonésie

Armure ancienne

Argh, on dirait un dinosaure ! Le varan de Komodo surgit des broussailles. Aussi long qu'une voiture, c'est vrai que ce géant musclé intimide. Puissant, il est doté d'une longue queue robuste qui peut lui servir d'arme. Blam ! Ses grosses pattes aux griffes recourbées déchirent la nourriture et sa cuirasse est bardée d'écailles très solides. Et si sa tête est petite, elle porte de larges mâchoires d'où sort une étrange langue fourchue...



Chasseur intraitable

Méfiance...Ce colosse est un bon nageur. Jeune, il peut même grimper aux arbres ! Le varan de Komodo semble souvent paisible : en fait, il se tient immobile pour chasser à l'affût. Plus que sa vue, c'est surtout son odorat qui est exceptionnel. Grâce à sa langue, qu'il sort et rentre, il capte la moindre odeur, se renseignant sur d'éventuelles proies. Dommage pour elles : quand il en repère une, il fonce sur elle à près de 20 km/h, aussi rapide qu'un homme !



Potion mortelle

Vorace, le varan peut engloutir un cerf et avaler ainsi 50 % de son poids en un seul repas ! Parfois, il dévore aussi les jeunes de son espèce. On comprend pourquoi ceux-ci grimpent aux arbres...Son arme fatale ? C'est la salive. Quand il mord une proie, celle-ci est empoisonnée car elle contient des bactéries toxiques. Si la proie s'enfuit, il parvient à la retrouver Morte.

- 1- Où vit le varan de Komodo?
- 2- De quoi son corps est-il recouvert ?
- 3- Combien de temps peut-il vivre ?
- 4- Que mange le varan de Komodo?
- 5- Quel sens est particulièrement développé chez cet animal?
- 6- Comment tue-t-il ses proies ?
- 7- A quelle vitesse peut-t-il se déplacer?



LA GASTRONOMIE EN ASIE

On croit souvent que les pâtes viennent d'Italie mais en réalité les Chinois ont été les premiers à en consommer. Les asiatiques mangent beaucoup de produits de la mer (poissons, mollusques, algues)



Nous vous proposons 2 recettes typiques de ce continent :

Les pâtes chinoises :

Ingédients :

- 300 g de pâtes chinoises aux œufs
- 300 g de queues de crevettes cuites décortiquées
- 1 oignon
- 1 poivron vert
- 3 tomates
- 2 cuillères à soupe de jus de citron
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- Sel et poivre



Recette

Faire décongeler les crevettes et les décortiquer. Mettre à bouillir dans une casserole 2 litres d'eau. Pendant ce temps-là éplucher et émincer l'oignon. Dans un wok (ou une sauteuse), faire chauffer l'huile d'olive. Une fois chaude, y mettre l'oignon. Le faire cuire à feu doux en remuant de temps en temps, le but étant qu'il soit tendre et translucide. Couper en petits dés le poivron et l'ajouter à l'oignon. Une fois le poivron et l'oignon cuits, y ajouter les cœurs de tomates (la

pulpe) coupés en dés. Ajouter le jus de citron et assaisonner avec le sel et le poivre à votre goût. Une fois la préparation bien chaude (légère ébullition), y ajouter les crevettes et les faire cuire/réchauffer pendant environ 5 minutes. Elles ne doivent pas être caoutchouteuses ni trop recroquevillées. Pendant ce temps, verser les pâtes chinoises dans l'eau bouillante et arrêter immédiatement la cuisson. Couvrir la casserole pendant environ 3-4 minutes et une fois ce temps écoulé, les pâtes sont cuites. Il ne reste plus qu'à les égoutter, les mélanger à la préparation crevettes-oignon-poivron-tomates afin que les pâtes s'imprègnent bien. Servir chaud de suite, vous n'avez plus qu'à déguster !

Une spécialité japonaise



Le sushi (寿司) est un plat japonais composé d'un riz vinaigré appelé shari (舍利) combiné avec un fruit de mer.

Recette de sushi

Il n'est pas nécessaire de ramollir les algues avant emploi, il suffit d'étendre dessus une couche de riz, puis une lamelle de



poisson à une extrémité, et de rouler en partant du côté poisson. La feuille d'algue absorbe l'humidité du riz et s'assouplit le temps de la garnir.

On obtient alors un long rouleau, à découper en 5 ou 6 Makis (lémur).

Présentée par Megan Laurent



La musique en Asie



Chine
Le gong



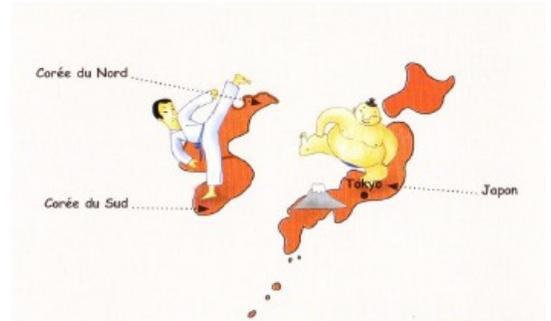
Chine
Le tambour (Gu)



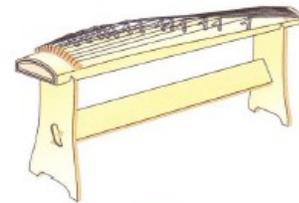
Chine
Le xiao



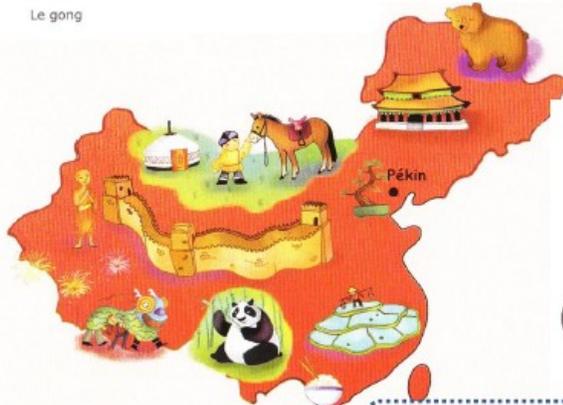
Chine
Le pipa



Le Japon

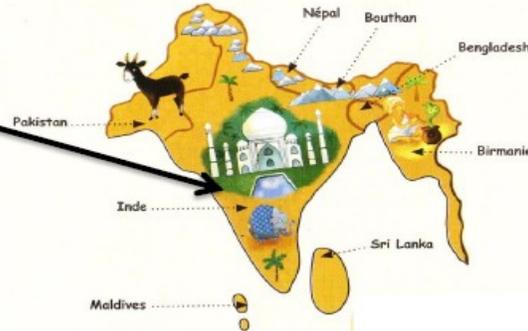


Japon
Le koto



La Chine

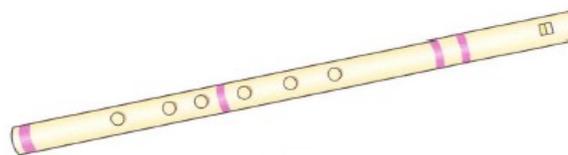
L'Inde



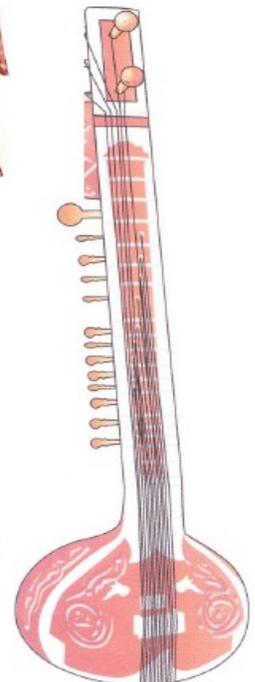
Inde
L'harmonium



Inde
Le tablâ



Inde
La flûte en bambou



Inde
Le sitar

JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES 2018 À PYEONG CHANG EN CORÉE DU SUD



LA FRANCE A REMPORTE 15 MÉDAILLES LORS DES JO D'HIVER.

NOS ATHLÈTES ONT ÉGALÉ LEURS RECORDS DE MÉDAILLES OBTENUES À SOTCHI 2014.

FÉLICITATION ÉGALEMENT À NOS ATHLÈTES HANDISPORTS QUI ONT BATTU LEURS RECORDS EN OBTENANT 20 MÉDAILLES!



Biathlon relais mixte



Arthur Bauchet



Marie Bochet



Martin Fourcade

A VOUS DE DEMELER LE MELI MELO OLYMPIQUE !

B	I	A	T	H	L	O	N	A	Z	A	B	T	H	S	U	Y	Z
O	F	G	I	H	X	S	G	Y	B	C	U	Y	I	W	N	V	O
S	K	I	A	L	P	I	N	F	D	Z	J	X	J	S	K	O	P
S	N	O	W	B	O	A	R	D	E	A	P	T	T	Q	Q	L	S
E	V	M	J	K	V	E	D	C	W	B	X	V	U	N	R	R	K
S	K	I	D	E	F	O	N	D	M	E	D	A	I	L	L	E	I
O	B	N	L	C	O	Z	E	C	O	N	G	H	L	M	F	K	A
A	W	T	Y	D	U	E	I	P	N	F	K	J	I	A	B	M	C
Q	X	E	E	A	R	L	G	D	F	O	P	M	N	Y	O	L	R
R	L	L	J	K	C	B	E	G	A	P	A	R	D	L	I	C	O
S	W	E	I	M	A	C	H	D	G	Q	T	E	S	A	H	G	B
K	X	S	F	Y	D	O	R	I	N	F	I	U	T	F	F	P	A
T	H	I	N	Z	E	K	O	R	E	S	N	T	U	F	V	W	T
U	T	E	S	R	Q	P	W	Q	S	T	A	T	I	O	N	E	I
V	U	G	V	P	X	P	Q	G	R	X	G	E	F	N	G	D	Q
I	W	E	G	O	V	A	U	L	T	I	E	R	S	T	C	L	U
O	N	M	N	Y	M	H	L	Z	K	J	H	I	A	Q	B	R	E
P	Y	E	O	N	G	C	H	A	N	G	I	I	H	J	T	K	U

- BIATHLON
- BOSSES
- SKI DE FOND
- SNOWBOARD
- FOURCADE
- SKI ALPIN
- NEIGE
- DORIN
- MONTAGNES

- PATINAGE
- SKI ACROBATIQUE
- TELESIEGE
- LAFFONT
- VAULTIER
- PYEONG CHANG
- STATION
- MEDAILLE



- RHINOCEROS
- PANTHERE
- GLOUTON
- VARAN
- ELEPHANT
- YACK
- TIGRE
- AIGLE
- OURS LIPPU
- SALAMANDRE
- CHAMEAU
- PANDA

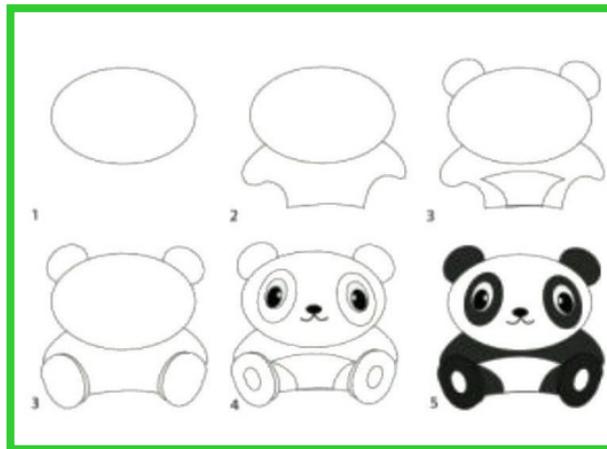


Pixel Art

Une proposition d'Yvanoë TRAINEAU



J'apprends à dessiner



- M**on premier est "chat" en anglais...
- M**on deuxième ne dit pas la vérité...
- M**on troisième signifie très sucré pour un vin blanc...
- E**t mon tout est la capitale du...

