



DEFINIR UN NOUVEAU PROJET PROFESSIONNEL FAIRE LE POINT SUR SES COMPETENCES PROFESSIONNELLES

Public visé

DE éloigné de l'emploi, ayant eu un parcours professionnel haché ou cherchant une reconversion professionnelle.

Site :

RUFFEC

Durée :

13 MARDIS

9/12h - 13.30/16.30h

Calendrier :

Nous contacter

Méthodes pédagogiques

Une formatrice en face à face
Apports théoriques et recherches encadrées
PC et Accès internet individuels
Mises en situation individuelles et collectives
Stages en entreprises

Attestation de formation

Programme de formation :

- Faire un diagnostic de son parcours professionnel et extra-professionnel et de son potentiel.
- Découvrir des métiers : la réalité du marché de l'emploi local, départemental, régional, national.
- Développer sa connaissance des métiers et des emplois.
- Construire son plan d'action (production d'écrits)
- Réaliser des gestes professionnels : tenir un poste de travail en effectuant des stages en entreprises, découvrir et utiliser des plateaux techniques.
- Analyser les postes de travail occupés (production d'écrits) mesurer son besoin de formation, s'informer sur les formations qualifiantes (PRF, recherche de contrats en alternance...) et/ou rechercher un emploi...